

Le Guide des ASSOCIATIONS



www.serres-castet.fr



[serrescastet64](https://www.facebook.com/serrescastet64)



[serrescastet](https://www.instagram.com/serrescastet)





2024 Guide des associations

Le journal municipal de janvier est toujours largement consacré à la **vie associative locale**.

Cette année nous avons créé ce guide des associations spécial, que je vous encourage à parcourir.

Nous ne remercierons jamais assez tous les responsables et bénévoles associatifs qui consacrent une partie de leur temps au service des autres.

Je veux donc rendre hommage à toutes ces forces vives qui œuvrent dans le paysage associatif dans des domaines d'activité aussi divers que le sport, la culture, les loisirs, l'humanitaire, la santé, l'action sociale, la défense des droits ou encore l'éducation !

S'il fait bon vivre à Serres Castet c'est aussi grâce à eux.

Nos associations sont une vraie richesse : elles fortifient le lien social et permettent à chacun de s'épanouir dans des activités de son choix. Tout au long de l'année elles font preuve de dynamisme, d'initiatives, de créativité, de générosité, dans leurs actions

au service des habitants toutes générations confondues.

À l'heure où nous constatons parfois un manque de civisme et d'implication citoyenne, les associations démontrent que nombreux sont encore celles et ceux qui s'impliquent concrètement sans compter pour nos concitoyens.

Il est du devoir de la commune de **continuer à les aider dans leur fonctionnement quotidien** par le versement des subventions annuelles mais aussi par le financement des charges inhérentes à la mise à disposition de locaux et d'installations diverses.

Nous devons aussi **entretenir, améliorer et même renforcer nos équipements** pour que tout le monde puisse fonctionner convenablement ou même développer ses activités.

Soyons tous conscients de la chance que nous avons d'avoir un tissu associatif aussi riche,

Bonne et heureuse année 2024.

Jean Yves COURREGES
Maire de Serres Castet

Culture

Arts créatifs

Section Aquarelle, peinture à l'huile et dessin	4
Section Arts plastiques	5
Section Poterie	6
Section Patchwork / Section Expression textile	7

Arts vivants

Cours d'anglais, espagnol et italien	8
Arts Muse et Vous / La compagnie Pyrène (théâtre)	9

Sport, bien-être, loisirs

Sports collectifs

A.S Pont Long	10
Volley ball du Luy de Béarn	11
Football Club du Luy de Béarn	12
Basket Club Luy de Béarn	13

Sports individuels et/ou de loisirs

Section marche	14
Les coureurs du Soubestre	15
Section cyclotourisme	16
Section V.T.T	17
Sprinter Club	18
Section ski	19
Section natation	20
Section voile radio commandée	21
Les Cochonnets du Luy de Béarn / Le Club des Quillous	22

Sports de raquette

Section Badminton	23
Section Tennis de table	24
Tennis Club du Luy de Béarn	25

Arts martiaux

Section judo et taïso	26
Centre Sportif Multisport Béarnais	27

Expression corporelle et gymnastique

Section Danse classique et jazz	28
Section Gym rythmique / Section Gym tonic	29
Section Gym entretien / Section Yoga	30
Section Baby gym	31

Santé, solidarité

Secours catholique	32
Association des Donneurs de Sang	33
Club du 3 ^{ème} âge	34
L'AS.V.GAS	35

Événementiel

Comité des Fêtes / Association des Parents d'Élèves (APE)	36
--	----

Mémoire locale

L'Amicale des Anciens Combattants	37
Association des jumelages	38

Cadre de vie, agriculture

L'AMAP du Luy de Béarn	39
------------------------	----





Arts créatifs

AQUARELLE, PEINTURE À L'HUILE ET DESSIN



À l'aquarelle, à la peinture à l'huile comme au dessin, laissez votre créativité s'exprimer et développer votre sensibilité artistique dans un lieu bienveillant et convivial. Que vous soyez débutant ou plus expérimenté, adulte ou enfant, Stéphanie accueille tous ceux qui souhaitent exercer leurs talents.

Les techniques enseignées touchent un large panel dans les domaines variés de la peinture (huile, acrylique, aquarelle...), du dessin (crayon, fusain, pastel...) du découpage, du collage... Ainsi ces cours sont ouverts à celles et ceux qui cherchent à se perfectionner dans un style et/ou plus librement à libérer leur créativité.

Les cours peuvent s'appuyer sur les œuvres de peintres, artistes, créateurs, contemporains ou pas, au travers d'une bibliographie et de beaux ouvrages partagés entre les adhérents. Cette démarche peut se prolonger par l'organisation de visites d'expositions, lieux culturels, de sorties cinéma, ou encore de voyages, comme en 2022 à Lisbonne, en 2023 à Strasbourg, Colmar et Paris.

L'année se clôture avec l'expo de juin 2024 : l'occasion de mettre en lumière les travaux des différents cours de l'année et de tous se retrouver pour un moment festif.

Aquarelle	Mardi 14h-16h
Peinture à l'huile	Jedi 9h30-11h30 14h-16h 19h45-21h45
Dessin	Mardi 12h15-13h45 (adultes) Mercredi 14h-15h30 15h30-17h (7 à 14 ans)



Contact

Christine CILLAIRE
06 77 98 37 29
Stéphanie LEPOUTRE
06 70 86 06 80



Arts créatifs

ARTS PLASTIQUES

La section arts plastiques de l'Amicale Laïque L'Espérance, qui fonctionne en totale autonomie, compte cette année une dizaine d'adhérents qui se retrouvent tous les jeudis matin pour un moment d'échanges et de créativité.

Chacun est accueilli, quel que soit son niveau et peut expérimenter différentes techniques de l'art plastique : peinture acrylique, collage, réalisations en relief, effets de matières, papier de soie, pastels, encres, etc. Cette section privilégie la sensibilité, la créativité et la personnalité de chacun.

Les séances sont organisées autour d'un travail en

autonomie sur des thèmes choisis en concertation en début d'année. Toute une palette de techniques et de matières est à votre disposition pour vos créations.

En juin dernier, la section a eu le plaisir d'organiser la traditionnelle exposition de fin d'année avec les sections Poterie et Expression textile de l'Amicale dans la belle salle du Belvédère.

Rendez-vous en juin 2024 pour découvrir ce que réservera la nouvelle exposition !

Débutants ou initiés trouvent leur bonheur au travers de leur réalisation, alors pourquoi ne pas les rejoindre ?



Jedi
9h30-11h30

 **Contact**
Colette PINCHON
06 71 39 85 83



Arts créatifs

POTERIE



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Quel bonheur de laisser libre cours à son imagination et créer de ses propres mains, un objet, avec pour seule matière : l'argile.

L'activité poterie de l'Amicale Laïque l'Espérance, destinée aux débutants comme aux initiés, permet d'apprendre les différentes techniques de céramique : la plaque, le colombin, le modelage, selon les désirs de chacun.

Cette année encore, les cours (souvent agrémentés de pâtisseries et de tisanes faites maison !) sont animés par Muriel Bertin.

Elle guide, conseille et veille surtout à ce qu'il n'y ait pas de bulles ! (sinon les œuvres sont pulvérisées dans le four !) Elle s'occupe également des cuissons (biscuit, émail) et apprend les bons gestes.

31 potières et potiers, de tous âges, viennent chaque semaine pour échanger sur leurs pratiques, expériences et projets.

Exprimez votre créativité et vos idées, venez expérimenter, malaxer, émailler, papoter et réalisez les pièces de vos rêves !

Adultes	Lundi 18h30-21h30
	Mercredi 15h30-18h30
	Vendredi 14h-17h
Enfants	Mercredi 14h-15h30



Contact

Isabelle ALLARD
06 24 52 17 94
Muriel BERTIN
06 76 96 84 40



Arts créatifs

PATCHWORK / EXPRESSION TEXTILE



Un patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages. Réaliser un patchwork vous permet d'exprimer votre créativité tout en exerçant votre talent pour la couture !

Tout au long de l'année, les 13 adhérentes suivent un programme très varié avec un thème imposé. À la main ou à la machine, chacune côûte à son rythme et réalise selon son envie, un ouvrage chez elle, que toutes les adhérentes découvrent en fin d'année. C'est toujours un moment attendu où l'on découvre de magnifiques créations.

Armés de vos aiguilles, fils et tissus, venez rejoindre l'activité patchwork : bonne humeur, fous rires et ambiance assurés : tout pour oublier les soucis de la vie quotidienne !

Pour sortir des sentiers battus du patchwork traditionnel, l'art textile propose une évasion créative en partant de toutes sortes de fibres et matières. Il intègre le patchwork, la broderie, la peinture et toutes sortes de matériaux pour obtenir des productions décoratives figuratives ou abstraites ! (Cette activité nécessite de posséder une machine à coudre et de savoir s'en servir facilement).



Patchwork	<p>Lundi 13h45-16h45</p> <p>Tous les 2 mois : journée continue de 9h30 à 16h45 autour d'un bon repas</p>	<p>Lydie VERACX 06 15 12 91 04</p>
Expression textile	<p>1 fois par mois les mercredis</p>	<p>Jean Marie CHINI 05 59 12 30 97</p>



Arts vivants

COURS D'ANGLAIS / ESPAGNOL / ITALIEN



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE



Comprendre et pratiquer la langue de Shakespeare sans difficulté, savoir mener une conversation en espagnol ou améliorer votre niveau de compréhension de la langue italienne : c'est possible grâce aux cours de langues proposés par l'Amicale Laïque L'Espérance.

Ces cours de langues essentiellement basés sur le dialogue et sur des supports écrits, audios et vidéos, permettent de s'immerger dans la langue et sa culture. L'objectif est d'acquérir et d'enrichir son vocabulaire pour améliorer sa compréhension orale.

Alors, sautez le pas et rejoignez l'un ou plusieurs de ces cours : ambiance conviviale garantie !

Cours d'anglais	Mardi 18h30-19h30 (débutants) 19h30-20h30 (confirmés)	Michel LABES 05 59 33 90 09
Cours d'espagnol	Lundi 18h-19h (confirmés) 19h-20h (débutants) Jeudi 14h-15h ou 15h-16h (1 semaine / 2)	Fabienne ADAM 07 86 18 05 57 Marie CAUQUIL 05 59 33 75 46
Cours d'italien	Vendredi 18h-19h	Paule PRAT 06 71 26 08 68

Arts vivants

ARTS MUSE ET VOUS

L'association propose des ateliers théâtre hebdomadaires à Serres-Castet, Uzein, Sauvagnon, et Thèze et organise des stages de théâtre durant chaque vacance scolaire. Pour cette saison, l'association a de nouveaux projets :

- Une tournée pour les 14-15 ans d'Uzein sur les thèmes de l'alcoolisme, du handicap et des violences conjugales.
- Une tournée pour les 15-16 ans de Serres-Castet sur les thèmes du harcèlement, de la cause animale et des drogues.



- La 1^{ère} édition du Festival Pleins Feux, les 25 et 26 mai à Uzein.
- La 6^{ème} édition du Festival Festi'Muse où 10 troupes de jeunes se produiront à Caubios-Loos, les 18 et 19 mai.

Alors, le théâtre ça vous tente ?



Contact

Michel PUCHEU

06 61 99 04 71

artsmuseetvous@gmail.com

LA COMPAGNIE PYRENE – THEATRE

La compagnie serroise fête cette année ses trente ans ! Elle n'a (presque) pas pris une ride, et sa dernière création « allez... On enchaîne ! » cartonne sur le territoire et au-delà des frontières du département.

Serres-Castet, bien sûr, (c'est là que la compagnie répète dans le magnifique Théâtre Alexis Peyret) mais aussi Montardon, Auriac, Anoye, Garlin, Pau, Moissac, Morlaas,

Bandol, Barbotan, Mazères, etc., tous se l'arrachent et veulent régaler leurs habitants avec cette pièce hilarante.

C'est ainsi que la compagnie, qui compte à ce jour 10 adhérents dont 8 Serrois, rayonne et porte la culture dans tous les lieux demandeurs, du théâtre prestigieux aux salles polyvalentes des communes reculées.



Contact

Veronique ALZIEU

veronique.alzieu@orange.fr



Sports collectifs

L'A.S PONT LONG



Dans notre petit coin du Béarn, encore privilégié, il existe un club qui sait vous accueillir, comme actif ou supporter et chez qui il fait bon vivre !

Pour accompagner les fidèles bénévoles qui se dévouent pour l'AS Pont-Long, venez vivre avec eux cette magnifique aventure qui a vu en quelques années, grandir leurs effectifs et jouer à des niveaux de grande qualité.

- Devenez éducateur ou dirigeant de l'École de Rugby, forte de ses 90 jeunes joueurs et fortement imprégnée de l'identité vert et noir de l'AS Pont-Long,

- Peut-être entraîneur ou homme de terrain des U16 et U18: équipes évoluant sous le seul maillot du club
- Aux côtés de leur équipe à 15 féminine U18, elle aussi en pleine croissance et à la découverte d'une compétition de qualité
- À l'accompagnement de leurs équipes séniors qui s'imposent en Fédérale 2 !

Toutes les âmes de bonne volonté seront les bienvenues et offriront à l'AS Pont-Long, l'accompagnement nécessaire pour être le club des générations futures !



Contact

05 59 12 80 18

Sports collectifs**VOLLEY
BALL DU
LUY DE
BÉARN**

Le club de volley du Luy de Béarn conforte ses bases pour améliorer encore la qualité de ses actions. Les effectifs ne cessent de croître dans toutes les catégories jeunes. Les catégories seniors tant féminines que masculines ne sont pas en reste que ce soit au niveau fédéral ou au niveau UFOLEP.

Avec presque 200 licenciés, l'encadrement tend à se professionnaliser. C'est pourquoi la formation des jeunes entraîneurs, arbitres voire dirigeants devient une priorité.

Parallèlement, ils restent ambitieux au niveau compétition en participant aux coupes de France jeunes. Leurs équipes

M13 filles et garçons ont figuré sur les podiums départementaux, mais ce sont les M18 garçons qui ont fait briller le club cette saison en finissant la saison avec le titre de Champion de Nouvelle Aquitaine. L'équipe première des seniors garçons finit 3^{ème} de son championnat, aux portes de la montée !

Dans le cadre de partenariats avec le Comité Départemental de volley et l'Éducation Nationale, le club participe à des actions au niveau des écoles primaires et espère tisser des liens avec le collège pour valoriser les atouts de ce sport, accessible à tous, praticable dans la mixité, en salle ou en extérieur.

**Contact**

volleyluy@gmail.com



Crédit photo Thomas B. Photographe

Sports collectifs

FOOTBALL CLUB DU LUY DE BÉARN



Tu aimes le foot ? Tu aimes partager de bons moments avec tes ami(e)s et te dépasser ? N'hésite plus et rejoins le Football Club du Luy de Béarn. Chez nous, tout le monde joue !

Au FCLB « Le plaisir, le respect, l'engagement, la tolérance et la solidarité, sont au centre dans la construction de l'enfant ou de l'adolescent pour sa future vie d'adulte ».

Le FCLB se structure depuis près de 30 ans pour constituer une communauté éducative à l'intérieur de laquelle chacun, dirigeant - joueur - parent -

sympathisant, doit pouvoir trouver une place tout en se mettant au service des autres.

Viens vivre nos valeurs : Respect et Plaisir pour Unir et Grandir. 545 licencié(e)s de 4 à 71 ans !

Les moments de convivialité sont nombreux et l'année 2024 sera spéciale pour le club puisqu'il fêtera ses 30 ans le 8 juin 2024.

Pour patienter, venez tenter votre chance au loto du club le 10 février 2024 à la salle des fêtes de Sauvagnon. N'hésitez pas à venir jouer avec nous ou tout simplement nous rencontrer !



Contact

fcluydebearnedf@gmail.com



Sports collectifs

BASKET CLUB LUY DE BÉARN

La saison est repartie pour le Basket Club Luy de Béarn et ses 240 licenciés ! Chez les jeunes, 4 équipes filles et 6 équipes garçons sont engagées en championnat, avec de belles perspectives de résultats.

L'équipe loisirs, toujours grandement investie auprès de l'encadrement des jeunes, converse sa bonne humeur lors des entraînements du lundi ou des matchs amicaux.

Côté « seniors », après la saison dernière qui a vu l'équipe 1 décrocher son ticket en Régionale 2, l'effectif des deux équipes garçons est en recomposition. L'équipe 2 a trouvé un bon rythme de croisière en s'appuyant sur un collectif d'anciens joueurs

expérimentés heureux de retrouver la compétition. L'équipe 1 composée de jeunes joueurs du club va sans aucun doute trouver prochainement les clefs de la réussite.

Le club a fêté en 2023 ses 40 ans d'existence, merci à tous ceux qui ont contribué via leur engagement à sa réussite !

Que vous soyez un débutant ou un passionné, le basketball vous accueille avec ses défis stimulants et ses moments triomphants.

La passion pour ce sport est contagieuse alors, enfillez vos baskets, saisissez la balle, et rejoignez le basket club du Luy de Béarn ! dans le monde dynamique et exaltant du basketball !



Contact

basket-luydebearn@wanadoo.fr



Sports individuels et/ou loisirs

MARCHE LES ALEZÀPIED

« Je ne savais pas comment vous conter cette année passée au sein de la section marche de l'Amicale Laïque L'Espérance, alors j'ai demandé à ChatGPT, le Messi de l'IA. Et voici ce que le matou m'a répondu :

Les ALEzàpiéd, qui ont failli se nommer les Attila, car là où ils passent l'herbe trépassse, marche tous les mercredis, samedis et dimanches. Ces escouades souvent de vert vêtues, se donnent rendez-vous pour s'ébrouer gaiement sur les sentiers communaux. Ils parcourent une dizaine de kilomètres généralement en plus de 2h, car ils ne font pas que marcher. Ils « tchatchent »

aussi beaucoup, surtout durant les premiers km. Ce n'est qu'à l'issue de cette ½ heure récréative, qu'ils font le sport pour lequel ils sont venus.

Si vous êtes équipé d'un GPT, ChatGPT vous dira que vous avez fait 5 203 pas, que vous êtes passé à 25 m d'un sanglier, à 5 cm d'une tique et que vous avez écrasé 2 trèfles à 4 feuilles (dommage).

Amis marcheurs, rassurez-vous, point besoin de recours à ChatGPT pour vous narrer notre super activité ! »

Didier, adhérent et toujours à l'aise dans ces pieds (Alezàpiéd)

Envie de rejoindre ces marcheurs hauts en couleurs ?



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Mercredi, samedi et dimanche

9h-11h



Contact

Nathalie DELUGA
nat.deluga1@wanadoo.fr

Didier PLOURABOUE
05 59 12 40 44



Sports individuels et/ou loisirs

LE CLUB DES COUREURS DU SOUBEStre



Implantée depuis de nombreuses années et plus récemment domiciliée à Serres-Castet, les Coureurs du Soubestre est une association sportive réunissant une quarantaine d'adhérents, pratiquants de la course à pied, trail et triathlon. À l'aise sur la route comme en montagne, les athlètes du club sont régulièrement présents sur les épreuves locales (10 km Pau, Pyrénéa Triathlon, Tour du Béarn, GTVO...), les trails pyrénéens (Euskal Trails, Grand Raid des Pyrénées, Luchon Aneto Trail, Skyrhune...) et certains événements d'envergure (Marathon de Paris, UTMB, Diagonale des Fous...).

Au-delà des performances sportives, ce sont avant tout les valeurs de convivialité, de camaraderie et de partage, qui les animent. Pas d'élitisme, chacun vient pratiquer la course comme il l'aime.

En 2019 et 2022, le club des Coureurs du Soubestre ont organisé le Festi-Relais à Serres-Castet, un relais adulte/enfant à leur image : familial et convivial au profit d'associations locales (Imagine for Margo, Cody cœur de champion).

Le 9 juin 2024, c'est une toute nouvelle épreuve qui vous sera proposée : les 3 heures du Soubestre. À suivre.



Contact

Hadrien JOURDAN
lescoureursdusoubestre@gmail.com



Sports individuels et/ou loisirs

CYCLOTOURISME

À bicyclette, avec ou sans Paulette comme le chantait Yves Montand, les cyclos de l'Amicale Laïque de Serres-Castet poursuivent leur chemin depuis près de 50 ans sur les routes de la région ou d'ailleurs.

Comptant 54 adhérents dont 16 féminines (34 % de vélos à assistance électrique), la section cyclo est affiliée à la Fédération UFOLEP.

La constitution de deux ou trois groupes suivant les effectifs permet à chacun d'adapter son rythme à ses possibilités, de la contemplation touristique à l'allure beaucoup plus sportive.

Chaque année les cyclos sortent du département

pour des voyages. En 2023, un séjour d'une semaine à Salles la Source en Aveyron a permis de découvrir les richesses et les difficultés sportives d'une belle région et une sortie en octobre, le temps d'un week-end a permis de découvrir le Gers et le monde des étoiles à Fleurance. En juin 2024 c'est dans l'Ardèche que les cyclistes iront tester leur forme.

Chaque mois une réunion conviviale permet de rassembler tous les adhérents pour mettre au point tous les projets. La participation à des opérations solidaires comme Octobre rose ou le Téléthon fait aussi partie des actions du club.



Mardi et samedi

Départ 8h30
(au printemps / en été)

Départ 13h30 (en hiver)



Contact

Clément LABORDE

06 84 27 24 35



Sports individuels et/ou loisirs

V.T.T - LES « PETITS PIGNONS »



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Les « Petits Pignons » pratiquent le V.T.T sur les sentiers de Serres-Castet et des villages alentour tous les samedis après-midi ou dimanches matin, avec un départ de la piscine.

Ils enfourchent leurs fidèles destriers, munis de leurs nouveaux maillots, pour une balade sportive et conviviale de 3 heures ou plus (à partir de 16 ans).

Ils organisent régulièrement des sorties avec un départ délocalisé (Auriac, Artiguelouve...) afin de découvrir de nouveaux chemins hors des sentiers battus et participent à de nombreuses randonnées dans la région organisées par des clubs voisins.

La vie du club est rythmée durant la saison par plusieurs événements majeurs :

- La traditionnelle Randonnée des Lacs et des Collines organisée habituellement en mai.
- Participation à une randonnée de portée nationale en juin comme la CAPNORE sur les chemins de la Montagne Noire.
- Découverte de nouveaux sentiers dans le Lot ou au lac du Salagou lors d'un week-end en septembre.

Bonne humeur et convivialité sont les maîtres mots du groupe. Ne sortez plus seul, venez découvrir les magnifiques circuits de la région et partager leur enthousiasme. Rejoignez les « Petits Pignons ».

Samedi

14h-17h
(deux groupes de niveau)

Dimanche

8h30-11h30
(occasionnellement)



Contact

Hervé TASTET
06 07 01 80 38



Sports individuels et/ou loisirs

SPRINTER CLUB DE SERRES-CASTET



Le Sprinter Club de Serres Castet est une association qui forme des jeunes de 6 à 18 ans dans le domaine du cyclisme sur route, piste, cyclo-cross et V.T.T.

Les licenciés sont appelés à disputer des épreuves dans le Département et la Région Nouvelle-Aquitaine par catégorie d'âges.

Lorsqu'un jeune de 17-18 ans possède un bon niveau, il peut être sélectionné dans une compétition pour disputer une épreuve nationale de sa catégorie. Nous avons l'exemple de Jan Reilhé Hernandez qui a gagné 2 manches de la Coupe de France Cadets

et une place de 2^{ème} sur le Chrono des Nations épreuve Internationale, ou encore Lou Calvez qui a remporté toutes les épreuves féminines sur route, cyclo-cross dans la catégorie 13 ans.

D'autres jeunes licenciés du club sont sur la bonne voie, tout cela grâce au travail des éducateurs qui, le mercredi et samedi sont présents à partir de 15 heures au Parc Liben.

Venez-les rejoindre, le meilleur accueil vous sera réservé. Depuis septembre 2023 le club grossi en nombre et en qualité. De plus le club propose en location des vélos à l'année.

Mercredi et samedi
à partir de 15h
Parc Liben



Contact

René-Jean LIMOGES
07 88 25 83 23
scsc64121@orange.fr



Sports individuels et/ou loisirs

SKI ENFANT

Que votre enfant n'ait jamais fait de ski, qu'il ne soit pas très à l'aise ou qu'il vous dépasse lorsqu'il s'agit de dévaler les pistes, la section ski proposée par l'Amicale Laïque L'Espérance, lui apportera les techniques nécessaires pour qu'il puisse progresser à son rythme, dans une ambiance décontractée et en toute sécurité.

Selon les conditions d'enneigement des montagnes, les sorties ski débutent généralement en janvier et se pratiquent durant 9 sorties (les mercredis, exceptés durant les vacances scolaires) à la station de ski de Gourette. Pour des raisons exceptionnelles (manque de neige, mauvaise météo, manque d'encadrant) les sorties ski sont remplacées par une sortie à la patinoire d'Anglet.

Faites découvrir le plaisir de la glisse et des grands espaces à votre enfant !



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Mercredi

12h15-19h

Départ/ retour en bus
Rassemblement à côté
de l'arrêt de bus devant
la salle polyvalente de
Serres-Castet



Michel FILLON
06 99 87 75 56



Sports individuels et/ou loisirs

NATATION ESTIVALE



La section natation estivale de l'Amicale Laïque l'Espérance vous propose l'apprentissage et la pratique de la natation à compter de la mi-mai 2024.

Ouverte aux enfants dès l'âge de 6-7 ans, les cours de natation permettent aux débutants d'apprendre à nager ou aux nageurs aguerris de progresser dans leurs techniques.

Grâce à cet apprentissage, les nageurs se voient proposer le challenge « Nager en Béarn » : avant-goût de la compétition avec des épreuves de nage sur de courtes distances.

L'activité est également ouverte aux adultes, du niveau débutant à

des niveaux de nageurs confirmés. Elle propose également des séances d'aquagym.

Le club cultive un état d'esprit de partage et d'entre-aide, et le place au cœur même de son fonctionnement en encourageant la transmission des compétences et des savoirs. Ces valeurs se retrouvent dans les échanges sportifs et amicaux que le club tisse depuis plus de 40 ans avec le club de natation d'Haddington en Écosse.

Avec l'activité de natation estivale vous vous sentirez comme un poisson dans l'eau, quel que soit votre niveau ! Les inscriptions auront lieu à partir de la fin du mois d'avril 2024.



Contact

Bruno VANOOTEGEM

06 88 98 58 95

www.aleserrescastet.fr/natation

ASSOCIATION VIE ET CULTURE



ESPACE D'ACTIONS PARTICIPATIVES

ESPACE ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE

Les conseillères vous accompagnent dans vos démarches administratives du quotidien et à l'utilisation du numérique. Retrouvez ici un espace accueillant et convivial, adapté à tous :

- **Des rendez-vous individuels pour être accompagné dans mes démarches en ligne**, connaître l'environnement et la culture numérique, etc.
- **Toutes les semaines, un atelier collectif de 2h est proposé avec des thématiques variées** : apprendre à scanner un document, envoyer et recevoir des mails, installer et utiliser une application sur mon smartphone, créer mon album photo, etc.

Retrouvez également un **espace numérique équipé, en accès libre et gratuit.**



Contact

05 59 33 11 66
csap@france-services.gouv.fr

ESPACE SENIORS

- **GYM DOUCE :**
Pratiquez grâce à Philippe, animateur sportif, une activité physique adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale.
- **SCRABBLE / JEUX DE SOCIÉTÉ :**
Tous les lundis et vendredis de 14h à 16h30.
- **ATELIERS INFORMATIQUE :**
L'accompagnement sur ces ateliers collectifs se fait sur la prise en main de l'outil informatique, l'accès à Internet, le transfert de photos depuis son téléphone sur l'ordinateur, scanner des documents, etc.



Contact

05 59 33 11 66
cs-alexispeyret@csap.fr



ESPACE JEUNES

L'espace jeunes, c'est une structure de loisirs périscolaire et extrascolaire habilitée par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES). C'est un lieu convivial et animé qui accueille les 11-17 ans en période scolaire.

ANIMATIONS VACANCES :

En partenariat avec la Communauté des Communes des Luys en Béarn (CCLB), l'Espace Jeunes propose en période de vacances scolaires (automne, hiver, printemps et été), un programme d'animations riche en activités, journées, après-midi/soirées, stages et camps pour les collégiens.

ACTIONS PRÉVENTION :

- **Ateliers Débats au collège René Forgues**
Tous les lundis (6^e/5^e) et jeudis (4^e/3^e) de 13h à 13h55
- **Ateliers Jeunes de la CCLB**
Ces ateliers sont des travaux d'intérêt collectif proposés aux lycéens du territoire et ayant développé leur citoyenneté.
- **Promeneurs du net**
Une présence/veille éducative sur les réseaux sociaux.

ESPACE PROJET JEUNES :

Tu as une idée, un projet dans la tête, tu souhaites monter un projet collectif avec tes amis ? Les animateurs peuvent t'aider à le réaliser.

Les projets permettent la prise d'initiative des jeunes en travaillant l'engagement, les responsabilités, l'ouverture aux autres, la participation à la vie locale, le travail d'équipe... et tant d'autres compétences indispensables dans la vie !

Plusieurs dispositifs existent en fonction des envies et des besoins de chacun : **les ludi-projets** (dans l'accompagnement à la scolarité et aux compétences psycho-sociales), **les réseaux jeunes** (local/ national), **le projet jeunes 64**, etc...

Local jeunes	Tous les soirs
	16h-18h45
	Mercredi
	14h-18h45



Contact

05 59 33 11 66
espacejeunes@csap.fr



ESPACE FAMILLES

- LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP):**
 Dédié aux familles, le LAEP est un lieu d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte référent
- SORTIES EN FAMILLE:**
 Chaque début d'année, les familles qui le souhaitent se réunissent afin de créer sur-mesure, selon leurs envies et leurs besoins, des sorties familles ouvertes à tous.
- LE TEMPS DES PARENTS:**
 C'est un lieu convivial d'écoute et de débat. Ici, pas de mode d'emploi, juste quelques grands repères, de l'échange et de la convivialité.
- LES ATELIERS PÂTISSERIE EN FAMILLE:**
 Ces ateliers sont le moyen d'apprendre de nouvelles recettes simples et rapides. En attendant le goûter, un temps de lecture est proposé par les bénévoles de l'association « Lire et faire lire » (ouverts à tous, à partir de 3 ans)
- ANIMATIONS VACANCES « PARENTS-ENFANTS » :**
 Plusieurs activités sont proposées pour les parents, les grands-parents avec les enfants à partir du plus jeune âge: ateliers créatifs, culinaires, sportifs, de bien-être. (Tarifs en fonction des ateliers proposés)

Accueil
enfants
parents

Les mardis
(hors vacances
scolaires)
9h30-12h

Le temps
des
parents

Les premiers
mardis
du mois
18h30

Les ateliers
pâtisserie
en famille

1 mercredi/
mois
15h à 17h



Contact

05 59 33 11 66
amandine.arette@csap.fr

ESPACE CULTURE

• THÉÂTRE ET CHOCOLAT

Depuis 10 ans, un week-end dédié aux amateurs de théâtre, contes, concerts (...) il y en a pour tous les goûts et les âges. Et bien sûr les chocolats de la maison Verdier de Serres-Castet, toujours fidèle à nos côtés depuis tant d'années. Succès et fous rires assurés.



• PROGRAMMATION 2024

Du théâtre et encore du théâtre ! Mais de tous les genres : drames, comédies, musicaux (...) toutes sortes de pépites glanées en Avignon ou ailleurs.

Osez pousser la porte du théâtre. Vous verrez, elles ne se refermeront plus ! On compte sur vous !



Contact

05 59 33 11 66
cs-alexispeyret@csap.fr

Retrouvez la brochure de la programmation 2024 sur www.csap.fr

ESPACE SOLIDARITÉ

• LA BANQUE ALIMENTAIRE

Chaque année, les bénévoles et donateurs se retrouvent tout au long de ces 2 journées de collecte.

Responsable de la collecte :

René ARRIBARAT - rene.arribarat@gmail.com

• HISTOIRES DE FEMMES 2023

« Histoires de Femmes » existe depuis plusieurs années et participe en toute discrétion à aider des femmes, à faire découvrir des femmes d'ici, à les faire se rencontrer.

• LE PLAN SOLITUDE

Le Plan solitude dispose d'une équipe de bénévoles formés à l'écoute, chargés de rendre visite à nos aînés isolés, tous les quinze jours, de façon pérenne, périodes de vacances comprises.

• FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

Ces ateliers se déroulent le mardi soir et le vendredi matin. Ils visent à développer l'autonomie des nouveaux arrivants dans leur vie quotidienne.



Français
langue
étrangère

Mardi soir

Vendredi
matin



Contact

05 59 33 11 66
cs-alexispeyret@csap.fr

CENTRE
ALEXIS PEYRET

2 rue Aristide Finco, 64121 Serres-Castet
Tél. 05 59 33 11 66 - cs-alexispeyret@csap.fr
Plus de détails sur csap.fr
ou en téléchargeant la brochure ci-contre





Sports individuels et/ou loisirs

VOILE RADIO COMMANDÉE



Ils ne sont pas sur leur bateau pour naviguer, mais bien à quai pour commander à distance leur voilier et se disputer la course ! En effet, la voile radio commandée est le seul sport de la Fédération Française de Voile où le skipper est à terre.

À l'Amicale Laïque L'Espérance, les voiliers radiocommandés sont en majorité des « classe 1 mètre », achetés dans le commerce, mais les plus bricoleurs des skippeurs peuvent également construire de A à Z leur bateau.

C'est avec plaisir que les spectateurs et amateurs sont invités à observer la navigation des voiliers sur le lac de Serres-Castet : accédez ainsi au plus près de la zone de course, discutez avec les régatiers et prenez-vous au jeu !

Jeudi et samedi

14h-17h

Lac de Serres-Castet



Jean-Marie CHINI

06 95 76 58 78

Sports individuels et/ou loisirs

LES COCHONNETS DU LUY DE BEARN

L'association les « Cochonnets du Luy de Béarn » a pour but de permettre aux adhérents de se retrouver entre amis autour du jeu de pétanque et de partager des moments de convivialité. Non-affilié à la Fédération Française de Pétanque, l'association organise le traditionnel tournoi de pétanque à l'occasion des fêtes de

Serres-Castet et d'autres moments festifs (apéros, repas, bowling, etc.).

Les adhérents se retrouvent tous les après-midi à partir de 16h00 (quand le temps le permet) sur les terrains du parc Liben. Envie de profiter de l'extérieur tout en passant un agréable moment entre amateur de pétanque ? Alors rejoignez-les pour quelles parties de boules !

**Contact**

Patrick TIRCAZES
06 87 07 43 31

LE CLUB DES QUILLOUS

Depuis quelques décennies, le jeu de quilles de six perdue encore sur les plantiers du Béarn, des Landes, de la Bigorre et même de la Gironde.

Le club de Serres-Castet, malgré un effectif réduit, a fait une saison honorable avec une deuxième place en championnat Pyrénées-Landes et la première place en Coupe de Villes obtenue lors de la dernière compétition. Deux joueurs se sont distingués également en épreuves individuelles.

Le club a aussi œuvré dans diverses manifestations d'initiation et démonstration, comme au Festival de Siros, au collège de Garlin, au séminaire du BTP à Loubieng, au Festivoc et pour la Fédération du sport adapté à Abos.

Continuez de rendre hommage à celles et ceux qui ont œuvré pour sauvegarder ce jeu ancestral en rejoignant le club !

**Contact**

Armand CENAC
armand.cenac@gmail.com



Sports de raquette

BADMINTON LES « NOT SO BAD »

Ils ne se sont pas si mauvais les « Not so bad », ils sont même plutôt entraînés et compétitifs !

Chaque année, la section Badminton de l'Amicale Laïque l'Espérance accueille de nouveaux joueurs. Qu'ils soient débutants ou confirmés, tous viennent s'essayer au plaisir de ce jeu. Pour les plus motivés, des tournois sont même organisés toute l'année dans une ambiance détendue. Lors de ces événements, se rencontrent des joueurs de tous niveaux, qui viennent progresser mais aussi échanger et s'amuser.

Vous cherchez un sport pour vous défouler, alors venez faire un essai. Vous vous découvrirez peut-être une nouvelle passion !



Lundi et vendredi

20h45-22h45

Dimanche

10h-14h



Contact

Valentin SER

06 31 66 00 51

Cécile ROCHELOIS

06 81 64 44 98



Sports de raquette

TENNIS DE TABLE

Le tennis de table demande concentration et précision, mais les cours proposés par l'Amicale Laïque l'Espérance, riment aussi avec bonne humeur, détente et amusement !

Pas de cours ou d'entraînements dirigés prévus : afin de progresser, il est recommandé une présence régulière, sans être obligatoire.

Entraînez-vous lors de parties acharnées ou plus détendues et venez passer un bon moment entre amis, les pongistes vous accueilleront avec convivialité.

La section tennis de table connaît encore cette année une augmentation de son effectif qui se porte à présent à 31 joueuses et joueurs. Une excellente ambiance règne

toujours dans ce groupe où personne ne se prend au sérieux.

La petite balle ne cesse de voltiger, de faire rire, grimacer et râler pour certaines et certains.

La progression se fait très rapidement si la présence est constante : nous avons pu le constater avec nos six drôles de dames et nos quatre adolescents.

Toutes les personnes désireuses de s'investir dans ce loisir ou ce sport, même occasionnellement seront les bienvenues.

Les raquettes ne sont pas fournies (des prêts sont possibles pour les premières séances aux nouveaux adhérents non équipés).

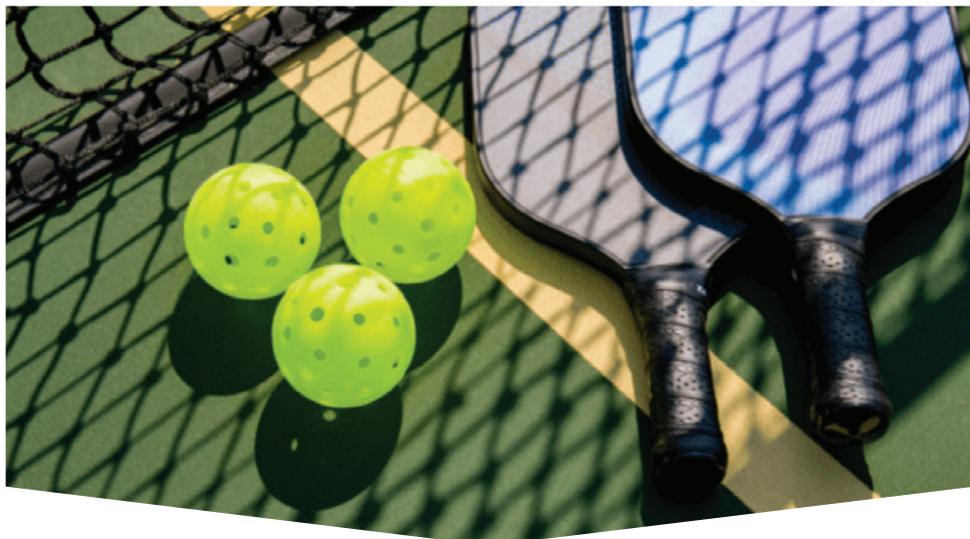


AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Lundi et jeudi
18h30-20h



Philippe MILHET
06 03 09 37 59



Sports de raquette

TENNIS CLUB DU LUY DE BÉARN



Le Club de Tennis du Luy-en-Béarn a pour objectif de favoriser la pratique du tennis et du padel par le plus grand nombre d'habitants de la Commune.

L'arrivée de 2 terrains de padel en 2020 a permis de compléter les 6 courts de tennis (4 extérieurs de Serres-Castet et 2 couverts à Montardon) et de faire découvrir ce sport très répandu en Espagne depuis de nombreuses années.

Cette année, c'est un autre sport de raquettes en vogue aux États-Unis que nous vous proposons de découvrir : le Pickelball ! Il se joue à 2 ou à

4, sur un court équivalent à un terrain de badminton.

Fred et Jérôme, nos deux animateurs, sont à votre disposition pour vous faire découvrir nos activités.

Et, grâce à l'encadrement des 4 professeurs diplômés d'État et de l'équipe dévouée des éducateurs, vous pourrez découvrir ces 2 sports à votre rythme ou vous dépasser lors des Championnats départementaux et régionaux, en individuel ou en équipe, auxquels le club participe.

Le club-house de Serres-Castet est ouvert tous les jours... nous vous attendons !



Contact

tclb@wanadoo.fr



Arts martiaux

JUDO / TAÏSO

Organisés autour d'un échauffement physique, d'un enseignement de techniques et de la pratique de combats souples, les entraînements de la section judo sont ouverts à tous, et permettent au-delà de l'activité sportive, de gagner en confiance en soi.

Pour les plus petits, des séances de Baby-judo basés sur l'équilibre, la motricité, la souplesse et la coordination sont proposées aux plus petits. Les mini poussins/poussins découvrent la pratique du judo sous forme d'exercices éducatifs et ludiques, tandis qu'à partir de 10 ans, place aux cours techniques où chacun peut travailler selon son désir.

À ces cours, peuvent s'ajouter des entraînements de Taïso qui permettent d'entretenir le rythme cardio-respiratoire, d'améliorer l'endurance, le renforcement musculaire, la mobilisation articulaire, l'équilibre, l'appréhension de la chute et l'assouplissement.

Des séances judo-famille se déroulent toutes les semaines précédant les vacances, où sont invités parents, grands-parents, frères et sœurs.

Venez mettre votre adversaire au tapis ou tout simplement vous amuser en pratiquant une activité sportive bonne pour le corps comme pour l'esprit, en rejoignant l'activité judo !



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Judo

Lundi

17h-18h

Mini-poussins (6-7 ans)

18h-19h

Poussins / Benjamins
(8-11ans)

Mardi

18h30-20h00

Minimes / Cadets / Juniors /
Séniors (+ de 12 ans)

Jeudi

17h-18h

Baby-judo (4-5 ans)

18h-19h

Mini-poussins

Vendredi

18h00-19h00

Poussins / Benjamins

19h00-20h30

Minimes / Cadets /
Juniors / Séniors

Taïso

Jeudi

19h15-20h15

(à partir de 15 ans)



Contact

Fabienne ESPOSITO

06 03 62 23 25

serrescastetjudo@gmail.com



Arts martiaux

CENTRE SPORTIF MULTISPORTS BÉARNAIS, KICKBOXING

Le centre sportif multisports béarnais de Serres-Castet dispense des cours de kickboxing pour les enfants, les adolescents, et les adultes.

Affilié à la Fédération Française de Kickboxing, Muaythai et Disciplines Associées, le centre propose de s'initier ou de progresser dans la discipline dans une ambiance décontractée et dans un objectif « sport-santé ».

Pour celles et ceux qui souhaitent augmenter leurs niveaux de pratique ou même concourir en compétition, des cours plus intenses sont également proposés.

Une fois par mois, des entraînements de préparation physique, sous forme de cross-training et cross-training kids sont dispensés pour optimiser sa condition physique et ses performances.

Battre un adversaire avec puissance, vitesse et détermination, avec comme seules armes vos coups de pied et coups de poing : c'est ça le kickboxing. Venez vous amuser tout en pratiquant ce sport de combat passionnant !

Mercredi

19h-20h (enfants)

20h-21h15 (ados/adultes)



Contact

Cyril JAUMES

cyril.jaumes30@gmail.com



Expression corporelle et gymnastique

DANSE CLASSIQUE ET JAZZ



Que ce soit la grâce intemporelle de la danse classique, l'énergie vibrante du hip-jazz, ou l'audace créative du modern'jazz, la danse se présente comme l'art de raconter une histoire sans prononcer un mot.

Au-delà des mouvements chorégraphiques, la danse est l'occasion de jouer des personnages, de créer des mises en scène, et de transmettre des messages émouvants.

Après la participation habituelle de 50 danseurs au nouveau spectacle du Téléthon, les 160 élèves de Katia Salabert, toujours aussi motivés et passionnés ont brillé sur scène avec un théâtre comble sur 3 représentations pour le ballet

de fin d'année « Les chiffres font leur numéro ».

Félicitations au cours Jazz 6 ayant obtenu 3 diplômes d'or et le coup de cœur du jury pour leur participation au concours Opale, concours d'expression artistique organisé par le CD64 de gymnastique en mai 2023.

Nouvelle saison 2023-2024 boostée avec la création de deux cours, un adulte, un cours de 6-7 ans et près de 200 élèves répartis sur 19 cours. Nouvelle participation de 7 cours de grands au spectacle organisé au profit du Téléthon en décembre.

Rendez-vous les 21, 22, 23 juin 2024 afin de découvrir leur nouveau gala de fin d'année !



Karine SABATE
amicale.laique.danse@gmail.com



Expression corporelle et gymnastique

GYM RYTHMIQUE / GYM TONIC



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

L'Amicale Laïque L'Espérance propose, depuis octobre 2023, une nouvelle activité: la section gymnastique rythmique !

Alliant mouvements du corps et manipulation d'engins en musique, la gymnastique rythmique développe des qualités de coordination, dynamisme, souplesse, concentration et rigueur. La section accueille 40 gymnastes âgées de 6 à 12 ans.

Le 8 décembre dernier, un spectacle alliant gymnastique rythmique et danse a été présenté sur la scène du Théâtre Alexis Peyret à Serres-Castet au profit du Téléthon. Des chorégraphies en solo, duo et groupes se sont enchaînées sur différents styles musicaux en ballon, cerceau et ruban en première partie de soirée.

Pour les adultes (à partir de 16 ans), l'Amicale Laïque L'Espérance propose également la section gym tonic !

Les séances se composent d'une série d'échauffements des muscles, suivis de sessions de gym et d'exercices de musculations permettant de travailler différentes parties du corps et exercer son cardio. Après ces exercices, des étirements et des temps de relaxation sont pratiqués pour une meilleure récupération du corps.

Vous souhaitez garder la forme ? Rejoignez-les !



Contact

Gym rythmique

Mercredi

9h-10h
(9-10 ans)

10h-11h
(7-8 ans)

14h-15h
(11 à 14 ans)

Gym tonic

Vendredi

18h-19h
19h-20h

Karine VICENT-SABATE
ale.gr.serrescastet@gmail.com
06 88 48 16 64

Paule PRAT
06 71 26 08 68



Expression corporelle et gymnastique

GYM ENTRETIEN / YOGA



Besoin d'un reboost d'énergie, d'entretenir votre forme physique, lutter contre la fatigue, repousser vos limites ou tout simplement vous relaxer ? Quel que soit votre âge, les activités gym d'entretien et yoga proposées par l'Amicale Laïque l'Espérance sont des sports diversifiés et complets, adaptés aux différentes capacités et possibilités de chacun.

Les cours de gym dispensés par des kinésithérapeutes-ostéopathes sont proposés en musique dans une ambiance conviviale, permettent de vous remettre en forme en douceur, et se déroulent en 4 sessions: mobilité, renforcement musculaire, étirements, relaxation/ respiration.

La pratique du yoga, quant à lui, permet de trouver l'harmonie, l'équilibre, en libérant l'esprit des pensées négatives et en renforçant les muscles et les articulations.

Basé sur la pratique de postures physiques (appelés Asanas) et de pratiques respiratoires (appelées PRANAYAMA), le yoga permet d'étirer ses muscles, de travailler son gainage, il oxygène votre intérieur et votre mental, réduit le stress quotidien et augmente la concentration.

Venez progresser à votre rythme, selon vos limites, sans jamais vous faire mal. Le mot d'ordre: « la zen attitude » !



Contact

Gym d'entretien	Jeudi 08h45-10h45 (niveau 1) 8h30-10h30 (niveau 2) Lundi et mercredi 19h15-20h15 (niveau 2)	Edith MOUTON 06 74 00 25 95 gymale64sc@gmail.com
	Yoga	

Pour connaître le détail des horaires des cours, consulter le site www.aleserrescastet.fr



Expression corporelle et gymnastique

BABY GYM



AMICALE LAÏQUE
L'ESPÉRANCE

Les enfants de 3 à 6 ans peuvent également s'initier à la gym grâce à l'activité baby-gym « éveil corporel et sportif ».

Les activités proposées y sont diversifiées et permettent à chaque enfant de développer son autonomie, sa prise d'initiative, sa motricité et sa socialisation, dans un environnement ludique et sécurisé. L'enfant va pouvoir développer son habilité motrice, explorer son environnement, stimuler son imaginaire et s'engager vis-à-vis de l'autre.

Katia commence par un échauffement sous forme de jeux et aussi un travail du souffle. Puis place à l'activité où l'enfant pourra sauter, attraper, jongler, grimper, rouler, lancer...

En fin de séance retour au calme avec une histoire ou de la relaxation.

Ici les enfants s'amuse par le mouvement, ils ont besoin de bouger, de découvrir et de rencontrer « l'autre » par le jeu.

Les cours de 1h ont lieu le samedi matin entre 10h et 12h à la salle Castet à côté de la mairie.

Samedi

10h-11h (les plus petits)

11h-12h (les plus grands)

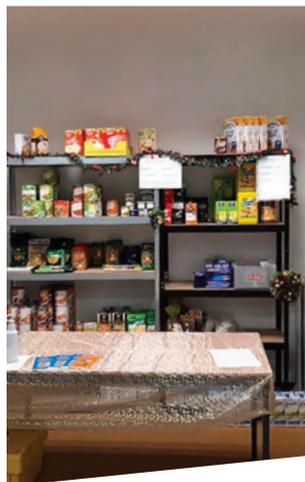


Contact

Bernadette BRITIS

06 73 02 00 96

al.babygym@gmail.com



Santé, solidarité

SECOURS CATHOLIQUE



À travers leurs actions l'équipe Nord de Pau du Secours Catholique, qui comprend une vingtaine de bénévoles, s'attache surtout à l'accueil et la rencontre avec les personnes pour soulager leur solitude face à la précarité.

L'Épicerie Solidaire

Une dizaine de bénévoles assurent ce service tous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois au 17 rue du Pont Long à Serres-Castet. Cette année 44 familles ont bénéficié de l'Épicerie Solidaire.

La collecte des vêtements et les braderies

Tous les premiers vendredis du mois, les bénévoles organisent une collecte de vêtements et de jouets au centre paroissial de

Serres-Castet. Cette collecte leur permet d'organiser 2 braderies au printemps et à l'automne.

Le marché de Noël

Chaque année, lors du marché de Noël, les équipes du Secours Catholique proposent des ouvrages confectionnés par les bénévoles et des bougies de l'Avent. Les bénéfices des ventes servent à financer l'Épicerie et les aides et prêts demandés par les assistantes sociales.

Si vous avez besoin d'échanges fraternels et de solidarité, si vous avez envie de renforcer les équipes du secours catholique, rejoignez-les en devenant bénévole au sein de l'association !

1^{er} vendredi de chaque mois

14h30 à 16h30

Centre paroissial de Serres-Castet



Geneviève GERBAUD

06 09 71 51 63

genevieve.gerbaud1@gmail.com



Santé, solidarité

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG



Chaque année, près d'un million de malades sont soignés grâce au don de sang. Votre sang est précieux et peut sauver des vies !

Accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... les situations sont aussi variées que régulières. Lorsque l'on sait qu'une heure de votre temps suffit à sauver 3 vies, pourquoi encore hésiter à donner votre sang ?

Aidez celles et ceux qui en ont le plus besoin en devenant donneur !

Les prochaines collectes de sang sur Serres-Castet auront lieu de 15h à 19h, au Belvédère, les lundis :

- 4 mars 2024
- 10 juin 2024
- 26 août 2024
- 30 décembre 2024

Pour ces quelques heures dans l'année, les bénévoles au sein de l'association se font rares, pourtant ils sont indispensables.

N'hésitez pas rejoindre cette grande entreprise humanitaire qu'est le don de sang en devenant bénévole !



Contact

05 59 92 49 04
pau@efs.sante.fr



Santé, solidarité

CLUB DES AÎNÉS « L'ESPÉRANCE CONTINUE »

Qui se souvient aujourd'hui d'un certain 17 janvier 1977? Peu de Serrois peuvent répondre, et pourtant le Club des Aînés de Serres-Castet vient de fêter en janvier 2024 ses 47 ans d'existence sous le vocable « L'Espérance Continue ».

Tous les mardis après-midi, les adhérents se retrouvent pour jouer au loto, à la belote ou à d'autres jeux de société; sans oublier de partager un bon goûter! Si vous êtes amateur de tarot, le club souhaite recruter des joueurs pour compléter l'équipe.

En dehors de ces mardis, le club propose également des journées excursions en covoiturage. Leur dernier

voyage les a amenés à visiter la ferme Malnou et son célèbre piment béarnais ou encore la cathédrale de Monein et sa charpente en forme de carène de bateau inversée quasi unique en France.

Trois importantes dates jalonnent leur année: l'assemblée Générale en début d'année se terminant par un repas au restaurant, un pique-nique au Parc Liben en juin et, pour conclure l'année avant les fêtes de fin d'année, un repas amélioré dans un bon restaurant.

Si vous éprouvez le besoin de sortir de votre isolement, le Club des Aînés se fera une joie de vous compter parmi leurs adhérents.



Contact

05 59 33 75 22
alain.lapetre@neuf.fr



Santé, solidarité

ASSOCIATION DES VIEILLES GAMBETTES SERROISES (L'AS.V.G.A.S)

Dans un an l'association fêtera ses 30 années d'existence !

En 1994, quelques vieux grognards venus du foot de Serres-Castet, devenu par la suite le Luy de Béarn, ont imaginé le bien vivre ensemble ! En continuité des réjouissances footballistiques, ces vieux grognards se sont rassemblés autour du handicap, grâce aux duettistes Marcel et Abdel. Il s'est suivi de nombreuses séances de retrouvailles et de bienfaisances.

Aujourd'hui et malgré les nombreuses pertes, l'association baragouine encore quelque peu. Toujours

attentive au handicap, L'AS.V.G.A.S collabore étroitement auprès de l'association HSMM.

Dans le but de glaner quelques menus péculés, l'AS.V.G.A.S organise une exposition canine nationale. Pour la deuxième année consécutive, pas loin de mille chiens de toutes races sont venus s'exposer au Parc Liben en juillet 2023 ! Malgré un temps pluvieux, cette manifestation a attiré de nombreux curieux, qui pouvaient se restaurer sur place.

Le rendez-vous 2024 est déjà prévu les 10 et 11 août prochains !



Contact

Jean-françois SEMBRESQ
06 33 59 06 34
jfs.sembresq@orange.fr

Événementiel

COMITÉ DES FÊTES

Pour les 68^{ème} fêtes de Serres-Castet prévue en août 2024, le Comité des fêtes souhaite ouvrir ses portes à de nouveaux membres !

Si vous êtes tentés de rejoindre une association dotée d'une bonne humeur inégalée, d'une ambiance conviviale, de souvenirs mémorables et participer à la vie associative de Serres-Castet, rejoignez le Comité des fêtes !

**Contact**

Camille RIGOU
 comitedesfetes.sc
 06 10 72 19 52

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (APE)

L'Association des Parents d'Élèves (APE) assure la liaison permanente entre les parents d'élèves, la direction de l'école, les enseignants et la mairie dans une atmosphère de confiance réciproque.

Parmi les nombreuses actions répertoriées : la boom d'Halloween qui a connu un grand succès l'année dernière ; la participation au Téléthon ; la tombola de Noël ; le concours de dessin lors du salon du petit format, la fête de l'école...

Si vous souhaitez investir au sein de l'école de votre enfant, partager vos idées, agir et organiser des actions, alors rejoignez l'APE !

**Contact**

Axelle MARC
 Eloïse BOULIÈRE
 apeserrescastet@gmail.com



Mémoire locale

L'AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE SERRES-CASTET

L'amicale des Anciens Combattants de Serres-Castet est une association regroupant toutes les femmes et les hommes qui ont participé à des conflits au cours des XX^{ème} et XXI^{ème} siècles. Elle rassemble également les veuves d'anciens combattants et des sympathisants.

Lors de la célébration du 105^e anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918, la foule était dense au monument aux morts pour assister à cette matinée de commémoration. À l'occasion de cette manifestation, Jean-Pierre DUBRANA (Ancien d'Algérie) s'est vu remettre la croix du combattant par le président de l'Amicale des Anciens Combattants, Hervé IGLISIAS.

Près de 60 enfants de l'école primaire, accompagné des élus du conseil municipal des enfants ont entonné la Marseillaise, dans un moment d'émotion qui a rappelé à tous qu'il est essentiel d'associer les jeunes générations afin que se perpétue le nécessaire devoir de mémoire.

Vous êtes un ancien militaire, sapeurs-pompiers ou sympathisant désireux de rejoindre l'Amicale pour perpétuer ce devoir de mémoire pour le transmettre aux futures générations ? Rejoignez les Anciens Combattants de Serres-Castet en vous inscrivant sur leur site internet.



Contact

Hervé IGLISIAS

www.aacsc64121.fr



Mémoire locale

COMITÉ DU JUMELAGE SERRES-CASTET-BUSIAGO

La commune de Serres-Castet jumelée depuis 1968 avec celle de Busiago, située à une heure de Venise, a fêté l'année dernière ses 55 ans de jumelage avec cette petite ville italienne !

Pour marquer ses nombreuses années de partenariat, 87 Serrois membres du comité du Jumelage, dirigé par Jocelyne Robesson, se sont envolés pour un voyage à Busiago, du 13 au 17 août 2023.

En faisant parti de ce comité, les familles serroises et italiennes peuvent

s'accueillir alternativement (environ tous les trois ans), pour faire découvrir leurs régions respectives. Toujours aux alentours du 15 août, c'est dans une ambiance de fête et de retrouvailles qu'ainsi, plusieurs générations se côtoient.

Cet été, c'était la 20e fois que ces familles se retrouvaient à Busiago : l'occasion de (re) visiter la ville et d'échanger dans la bonne humeur.

Envie de rejoindre ce comité, afin d'échanger, partager et développer des relations avec les habitants de Busiago ?



Contact

Jocelyne ROBESSON
06 81 40 27 81



Cadre de vie, agriculture

L'AMAP® LUY DE BÉARN



C'est sous la halle de Serres-Castet, place des 4 saisons, que l'association de consommateurs « AMAP Luy de Béarn » reçoit les producteurs AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne).

90 familles de Serres-Castet et des environs composent l'association qui est aujourd'hui alimentée par 23 producteurs, en grande majorité du Béarn. Grâce à des contrats d'engagement de 6 mois, les producteurs sont assurés du débouché de leurs produits : légumes, pains, farines, fruits, œufs, produits laitiers de vache, de chèvre et de brebis, huiles, lentilles, haricots, viandes de bœuf, d'agneau, poulets,

produits de la ruche, spiruline, poissons de rivière et de mer.

Consommer en AMAP c'est remplir son panier de produits locaux tout en soutenant des fermes qui produisent des denrées de qualité avec des méthodes respectueuses de l'environnement à un prix abordable et sans intermédiaire.

Les Amapiens donnent à tour de rôle un petit coup de main pour les livraisons, une à deux fois par semestre.

Il y a toujours de la place à l'AMAP Luy de Béarn ! Venez les rencontrer et poser toutes vos questions au moment des livraisons sur la Place des 4 Saisons, le jeudi entre 18h30 et 19h15.

Jeudi
18h30-19h15
Place des 4 Saisons

 **Contact**
06 75 13 83 05



Mairie

6 chemin de la Carrère
64121 Serres-Castet
Tél.: 05 59 33 90 08 | Mail: mairie@serres-castet.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
8h à 12h | 13h à 17h

Crédits photos:

©Amicale Laique L'Espérance, ©APE de Serres-Castet, ©Arts Muse et Vous, ©Association des jumelages, ©A.S Pont Long, ©Basket Club Luy de Béarn, ©Club du 3^{ème} âge, ©Compagnie Cie Pyrène, ©Comité des Fêtes de Serres-Castet, ©Freepik, ©L'AS.V.GAS, ©L'Amicale des Anciens Combattants, ©L'AMAP du Luy de Béarn, ©Les coureurs du Soubestre, ©Le Club des Quillous, ©Sprinter Club, ©Secours catholique, ©Thomas B. Photographe, ©Volley ball du Luy de Béarn.

