SERRES-CASTET

Restaurant scolaire

Un repas végétarien par semaine

au menu

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 19/10/2026 au 23/10/2026	Haricots verts en vinaigrette	Œuf dur / Mayonnaise / Salade	Betterave	Salade au thon et pois chiche	Carottes râpées au citron
	Poisson pané	Emincé de dinde à la tomate	Steak Haché	Ravioli de légumes	Pilon de Poulet
	Petit pois	Pâtes	Ratatouille	Salade verte	Frites
	Fromage	Yaourt	Fromage		
	Gâteau basque	Fruit	Fruit	Fromage	Laitage
	Fruit /pain ou biscuit	*Yaourt / pain ou biscuit*	*Gaufre*	*Viennoiserie*	*Fromage /pain*
Semaine du 26/10/2026 au 30/10/2026	Pâté de campagne	Salade au fromage	Tomate Mozzarella et huile d'olive	Salade composée	Concombre
	Blanquette de veau	Cordon bleu	Pané de poisson	Filet de poisson au curry	Chipolatas
	Riz	Poêlée campagnarde	Haricots verts	Purée	Lentilles
	Fromage	Laitage	Fruit	Fromage	Fromage blanc + Salade de fruits
	Fruit /pain ou biscuit	*Chocolat barre /pain*	*Yaourt / pain ou biscuit*	*Beignet au pomme*	*Compote /pain ou biscuit*
repas à thème	produits bio	Repas végétarien	produits LOCAUX	produits SIQO (label,AOP,AOC …)	produit bio local

Le Menu est susceptible d'être modifié selon la saisonnalité des produits et des arrivages

MENU

Allergènes pour la journée du lundi 19 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
POISSON BLANC PANE												X		
FROMAGES VARIES							X							
GATEAUX BASQUE					X		X							

Allergènes pour la journée du mardi 20 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
OEUF DUR SALADE											X			
EMINCE DE VOLAILLE							X							
PATES BIO					X		X				X			
LAITAGE							X						X	
GOUTERS	**ARACHIDES**	**CELERI**	**CRUSTACES**	**FRUITS A COQUES**	**GLUTEN**	**GRAINE DE SESAME**	**LAIT**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUF**	**POISSON**	**SOJA**	**SULFITES**
LAITAGE							X						X	

Allergènes pour la journée du mercredi 21 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
FROMAGES VARIES							X							
GOUTERS	**ARACHIDES**	**CELERI**	**CRUSTACES**	**FRUITS A COQUES**	**GLUTEN**	**GRAINE DE SESAME**	**LAIT**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUF**	**POISSON**	**SOJA**	**SULFITES**
GAUFRE BRUXELLES 45G					X									

Allergènes pour la journée du jeudi 22 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
SALADE DE THON												X		
FROMAGES VARIES							X							
GOUTERS	**ARACHIDES**	**CELERI**	**CRUSTACES**	**FRUITS A COQUES**	**GLUTEN**	**GRAINE DE SESAME**	**LAIT**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUF**	**POISSON**	**SOJA**	**SULFITES**
CHOCOLATINE					X		X				X			

Allergènes pour la journée du vendredi 23 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
LAITAGE BIO							X							
GOUTERS	**ARACHIDES**	**CELERI**	**CRUSTACES**	**FRUITS A COQUES**	**GLUTEN**	**GRAINE DE SESAME**	**LAIT**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUF**	**POISSON**	**SOJA**	**SULFITES**
FROMAGES VARIES							X							

Allergènes pour la journée du lundi 26 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
BLANQUETTE DE VEAU					X		X							
FROMAGES VARIES							X							

Allergènes pour la journée du mardi 27 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
SALADE AU FROMAGE							X							
CORDON BLEU					X		X							
LAITAGE BIO							X							
GOUTERS	**ARACHIDES**	**CELERI**	**CRUSTACES**	**FRUITS A COQUES**	**GLUTEN**	**GRAINE DE SESAME**	**LAIT**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUF**	**POISSON**	**SOJA**	**SULFITES**
CHOCOLAT BARRE / PAIN					X									

Allergènes pour la journée du mercredi 28 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
TOMATES MOZZARELLA							X							
POISSON BLANC PANE												X		
GOUTERS	**ARACHIDES**	**CELERI**	**CRUSTACES**	**FRUITS A COQUES**	**GLUTEN**	**GRAINE DE SESAME**	**LAIT**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUF**	**POISSON**	**SOJA**	**SULFITES**
LAITAGE							X						X	

Allergènes pour la journée du jeudi 29 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
SALADE COMPOSEE BIO					X		X			X	X			X
FILET DE POISSON EN SAUCE					X		X					X		
PUREE DE POMME DE TERRE							X							X
FROMAGES VARIES							X							

GOUTERS	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
BEIGNET AU POMME	X				X		X				X		X	

Allergènes pour la journée du vendredi 30 Octobre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUES	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITES
CONCOMBRE							X			X	X			X
FROMAGE BLANC							X							
COCKTAILS DE FRUIT							X							