

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU MOIS DE ...

MARS 2025

LE MOIS DE LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS





MARS 2025

LUNDI...

3 ANIMATIONS ESPACE JEUNES	4 JOURNÉE ZÉRO CLICHÉ	5	6 ATELIER CUISINE & REPAS	7	8
10 ATELIER DÉBAT	11 ATELIER JEUX PRÉVENTION TEMPS DES PARENTS	12 GOUTER DES LANGUES	13 ATELIER DÉBAT	14 ATELIER JEU VIDÉO	15
17 ATELIER DÉBAT	18	19 UNE PAUSE LECTURE DETECTIVE DU WEB STAND SANTÉ MENTALE	20 ATELIER DÉBAT CAFÉ RENCONTRE	21	22
24 ATELIER DÉBAT	25	26 RENCONTRE MULTISPORT	27 ATELIER DÉBAT	28 SPECTACLE	29 ACTION DE SENSIBILISATION ET D'INFORMATION

**MERCREDI 26 FÉVRIER - ESCAPE GAME PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

TOUT LE MOIS

GUIDE PRATIQUE DE LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS
POINT JUSTICE
PLAN SOLITUDE
ATELIER FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

QUIZ INTERACTIF
FRESQUE PARTICIPATIVE
RECUEIL DES TÉMOIGNAGES
CALENDRIER DE SENSIBILISATION

■ ACTIONS TRANSVERSALES

■ CULTURE

■ FAMILLES

■ JEUNES

■ ACCES AUX DROITS & AU NUMÉRIQUE

■ SENIORS

■ SOLIDARITÉ & CITOYENNETÉ



ACTIONS TRANSVERSALES



RECUEIL DES TÉMOIGNAGES

TOUT LE
MOIS

Tout Public

Des cartes postales sur les différentes discriminations seront mises à disposition lors de toutes nos actions du mois. Partagez votre témoignage sur celles-ci pour faire entendre votre voix et agir ensemble !

Exposition dans le hall du centre

CALENDRIER DE SENSIBILISATION

TOUS LES
JOURS

Tout Public

Un jour, une information ! Sensibilisons aux stéréotypes, préjugés et différentes discriminations !

Rdv tous les jours du mois de mars sur nos réseaux sociaux :



centre_alexispeyret



Centre Alexis Peyret

QUIZ INTERACTIF

TOUT LE
MOIS

Tout Public

Brisons les préjugés, testez vos connaissances sur les discriminations !

Le quiz sera proposé tout au long du mois lors des activités et dans le hall.

FRESQUE PARTICIPATIVE

TOUT LE
MOIS

Tout Public

Libérez votre créativité et participez à l'élaboration d'une fresque qui animera le hall tout au long du mois.

Au Café Partagé du centre Alexis Peyret
Gratuit

GOÛTER DES LANGUES

MERCREDI
12 MARS

Tout Public

Rejoignez nous pour discuter et jouer en famille tout en découvrant l'anglais, l'occitan ou l'espagnol. Découvrez la langue des signes françaises, faire des jeux autour du braille et un goûter à l'aveugle.

De 16h à 17h30 au centre Alexis Peyret
Gratuit

Inscription recommandée au : 06.74.26.35.95
amandine.arette@csap.fr

NON ! LE JEU VIDÉO N'EST PAS UN LOISIR RÉSERVÉ AUX HOMMES

VENDREDI
14 MARS

Tout Public

Une soirée pour déconstruire les idées reçues, en découvrant, discutant et testant des jeux vidéos !

De 19h à 22h à l'Espace Jeunes
Gratuit

Inscription obligatoire au: 06.02.07.84.73
mathieu.alatinte@csap.fr ou sur place à l'espace jeunes

ATELIERS SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS LIÉES

MERCREDI
19 MARS

Tout Public

Comprenez mieux les enjeux de la santé mentale face aux discriminations grâce aux ateliers ludiques et créatifs, présentés par des étudiantes éducatrices spécialisées.

De 14h à 16h dans le hall du centre
Gratuit

avec L'Institut du Travail social Pierre Bourdieu



JEUDI

20 MARS

CAFÉ RENCONTRE DES ASSOS

Adultes et adolescents

Café rencontre et échange autour du consentement, de la prévention et de la sensibilisation à communauté LGBTQ+.

De 15h à 18h30 au Café Partagé du centre
Gratuit

avec **L'Association Je Te Crois** qui accompagne des victimes d'inceste sur Pau et le Béarn - Groupes de paroles mensuels, ateliers de groupe et accompagnement personnalisé.

www.association-inceste-pau-64.fr

avec **L'Association Arcolan LGBT+ Pau Béarn** qui porte l'action LGBT+ à travers des actions conviviales (festives, sportives, etc.), sociales (accueil, écoute, orientation, prévention en milieu scolaire, accompagnement de migrants LGBT+, etc.) et militantes (sensibilisation du public, conférences, rassemblements, etc.).

<https://lesbascos.org/arcolan-pau-bearn/>



SAMEDI

29 MARS

PORTEURS DE PAROLES AU MARCHÉ

Tout Public

Retrouvez La Guitoune, notre vélotriporteur, au marché de Serres-Castet pour une animation autour de préjugés inscrits sur des panneaux incitants au débat. Les Porteurs de Paroles iront récolter la parole des habitants sur des thématiques liées aux discriminations via nos cartes postales.

Ce sera également l'occasion de rencontrer une juriste du CIDFF pour répondre à vos questions.

A partir de 9h au marché de Serres-Castet

avec le CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)



VENDREDI

28 MARS

SPECTACLE :

CULTURE

A TE REGARDER, ILS S'HABITUERONT

A partir de 12 ans

Julie VIVVONA évoque son parcours de fille, puis de femme, au physique ingrat et même un peu étrange. Julie est comme elle est, et elle va vous en parler. Seule en scène, spectacle vivant, enlevé, drôle mais aussi touchant et sincère. Autodérision, ironie, réflexion et poésie rythment ce spectacle dans un décor sobre et épuré où le public est partagé entre rire et émotion. Ce spectacle, débordant d'humour propose avec le récit un parcours de vie atypique, l'interrogation sur l'importance du regard de l'autre et de sa différence dans une société souvent trop formatée. Comment appréhender tout cela, l'accepter, l'apprivoiser.

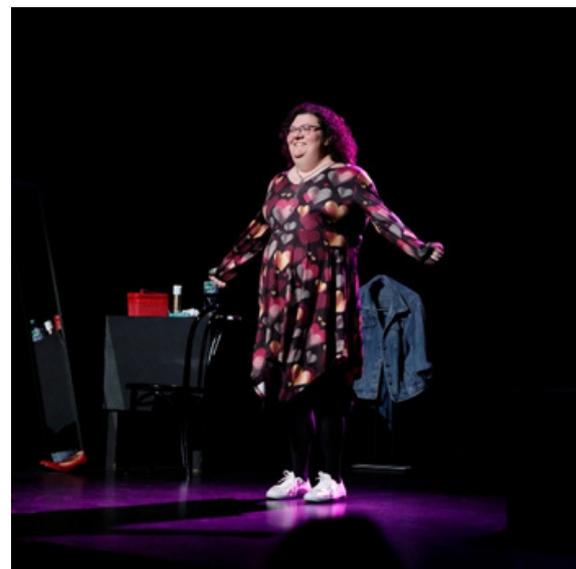
Avant le spectacle, vous pourrez découvrir l'exposition des témoignages de tout le mois dans le hall ainsi que tester vos connaissances avec notre quiz interactif !

A 21h au Théâtre Alexis Peyret

avec Cie Les Uns Vrai'semblables

Réserver vos billets :

<https://billetterie-theatre-alexis-peyret.mapado.com/>





ACCÈS AUX DROITS & AU NUMÉRIQUE



ESCAPE GAME :

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

MERCREDI
26 FEV

Parents/ Enfants

En famille, venez résoudre des énigmes et décrypter des indices cachés, afin de parler ensemble, du temps d'écran ! Suite à l'atelier, nous inaugurons la fresque participative lançant le mois de lutte contre les discriminations.

3 créneaux possibles : 10h-12h; 14h-16h; 16h-18h
au centre Alexis Peyret

Gratuit

Inscription obligatoire au : 06.37.01.88.72
ludivine.xambili@csap.fr



Le centre Alexis Peyret est un **Point justice**, lieu d'accueil gratuit vous permettant d'obtenir une information de proximité sur vos droits et devoirs afin de faire face à des difficultés juridiques ou administratives.

GUIDE PRATIQUE DE LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

RESSOURCE

Rédigé par la République Française, Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports



DÉTECTIVE DU WEB

MERCREDI
19 MARS

10 à 17 ans

Viens mener et résoudre des enquêtes de cyberharcèlement du jeu « Stop la violence ». Tu testeras ensuite, tes talents d'investigation pour dévoiler les discriminations de l'IA.

De 16h à 18h au centre Alexis Peyret

Gratuit

Inscription obligatoire au : 06.37.01.88.72
ludivine.xambili@csap.fr ou sur place à l'espace jeunes

Le guide est disponible en version numérique ou en consultation libre au centre Alexis Peyret.

L'espace France services élabore également un répertoire des associations locales impliquées dans cette cause.

SENSIBILISATION AUX DISCRIMINATIONS : PARLONS-EN !

SAMEDI
29 MARS

Tout Public

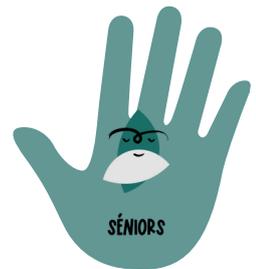
Le CIDFF64 sera présent sur le marché de Serres-Castet pour sensibiliser les habitants sur les comportements discriminatoires à travers des animations ludiques et accessibles à tous ! L'occasion idéale pour poser toutes vos questions sur vos droits et découvrir les permanences près de chez vous.

Ce sera également l'occasion d'échanger avec les porteurs de paroles du centre Alexis Peyret.

A partir de 9h au marché de Serres-Castet

avec le CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)

SENIORS



TOUTE
L'ANNEE

PLAN SOLITUDE

Le Plan solitude, mis en œuvre par le centre Alexis Peyret, dispose d'une équipe de bénévoles formés à l'écoute, chargés de rendre visite à nos aînés isolés, **tous les quinze jours**, de façon pérenne, périodes de vacances comprises. Cette action participe à l'accompagnement du bien vieillir et favorise le lien social.

Si vous connaissez une personne dans cette situation ou souhaitez devenir bénévole, n'hésitez pas à contacter : 05.59.33.11.66 marine.bellocq@csap.fr



FAMILLES



ESCAPE GAME :

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

MERCREDI
26 FEV

Parents/Enfants

En famille, venez résoudre des énigmes et décrypter des indices cachés, afin de parler ensemble, du temps d'écran ! Suite à l'atelier, nous inaugurons la fresque participative lançant le mois de lutte contre les discriminations.

3 créneaux possibles : 10h-12h; 14h-16h; 16h-18h **au centre Alexis Peyret**

Gratuit

Inscription obligatoire au : 06.37.01.88.72
ludivine.xambili@csap.fr

GOÛTER DES LANGUES

MERCREDI
12 MARS

Tout Public

Rejoignez nous pour discuter et jouer en famille tout en découvrant l'anglais, l'occitan ou l'espagnol. Découvrez la langue des signes française, faire des jeux autour du braille et un goûter à l'aveugle.

De 16h à 17h30 au centre Alexis Peyret

Gratuit

Inscription recommandée au : 06.74.26.35.95
amandine.arette@csap.fr

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

JEUDI
6 MARS

Parents-enfants à partir de 3 ans

Venez partager un moment convivial en famille autour de la préparation d'un repas complet sous le signe des différences.

De 10h à 14h au centre Alexis Peyret

4€

Inscription obligatoire au : 06.74.26.35.95
amandine.arette@csap.fr

NON ! LE JEU VIDÉO N'EST PAS UN LOISIR RÉSERVÉ AUX HOMMES

VENDREDI
14 MARS

Tout Public

Une soirée pour déconstruire les idées reçues, en découvrant, discutant et testant des jeux vidéos !

De 19h à 22h à l'Espace Jeunes

Gratuit

Inscription obligatoire au: 06.02.07.84.73
mathieu.alatinte@csap.fr ou sur place à l'espace jeunes

LE TEMPS DES PARENTS

MARDI
11 MARS

Parents

(enfants possibilité de garde sur place)

Partagez un temps d'échanges autour du thème :

"Créer un environnement familial accueillant et respectueux de toutes les orientations sexuelles et identités de genres."

À 18h30 au centre Alexis Peyret

*animée par Angelica CASTRO-SALAS,
coach en parentalité*

Gratuit

Inscription obligatoire au : 06.74.26.35.95
amandine.arette@csap.fr

UNE PAUSE LECTURE

MERCREDI
19 MARS

Pour les enfants de 2 à 7 ans

Un temps de lecture à destination des petits citoyens autour du thème : le vivre-ensemble !

**À 10h30 à la bibliothèque municipale,
Serres-Castet**

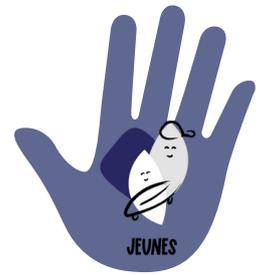
*avec l'association familles laïque Pau-Béarn
(programme LIRE ET FAIRE LIRE)*

Gratuit, nombre de places limitées

Inscription obligatoire au : 05.59.33.30.93
bibliotheque@serres-castet.fr



JEUNES



ESCAPE GAME :

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

MERCREDI
26 FEV

Parents/Enfants

En famille, venez résoudre des énigmes et décrypter des indices cachés, afin de parler ensemble, du temps d'écran ! Suite à l'atelier, nous inaugurons la fresque participative lançant le mois de lutte contre les discriminations.

3 créneaux possibles : 10h-12h; 14h-16h; 16h-18h **au centre Alexis Peyret**

Gratuit

Inscription obligatoire au : 06.37.01.88.72
ludivine.xambili@csap.fr

ATELIERS DÉBATS : PARLONS- EN !

LUNDIS/
JEUDIS

Collégiens : Lundi (6e/5e) ; Jeudi (4e/3e)
10/3 & 13/3 - Stéréotypes
17/3 & 20/3 - LGBTQ+
24/3 & 27/3 - Handicap

De 13 à 13h55 au Collège René Forgues
Gratuit

Inscriptions et RDV devant la Vie Scolaire
avec L'Association Arcolan LGBTQ+ Pau Béarn

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ SUR LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

MARDI
11 MARS

Collégiens

Testez vos connaissances sur les différents types de discriminations à l'aide de jeux de société.

De 12h30 à 13h30 au Collège René Forgues
Gratuit

RDV au Foyer

ANIMATIONS VACANCES HIVER

DU 24/2
AU 7/3

Collégiens du territoire CCLB

Nous incorporons des mini-jeux de sensibilisations sur les discriminations en fil rouge durant les animations (sorties, loisir, sport, création) des vacances d'hiver.

Journée Zéro Cliché : Ici, on peut être soi !

Viens donc comme tu es pour une journée riche en découvertes et sans tabous : Matin - Ateliers ludiques : "Qui est-ce ?" version clichés, ping-pong ou défi du quotidien avec un handicap, mur d'expression libre ... Pizzas. Après-midi - film, pop corn & blabla ! Dans le cadre du mois de lutte contre les discriminations.

en partenariat avec la CCLB et les espaces jeunes d'Arzacq et Garlin et avec Maison Citoyens du Monde

Tarifs divers selon les activités

Programmation et préinscriptions :
www.cclb64.fr/espaces-jeunes

GOÛTER DES LANGUES

MERCREDI
12 MARS

Tout Public

Rejoignez nous pour discuter et jouer en famille tout en découvrant l'anglais, l'occitan ou l'espagnol. Découvrez la langue des signes française, faire des jeux autour du braille et un goûter à l'aveugle.

De 16h à 17h30 au centre Alexis Peyret
Gratuit

Inscription recommandée au : 06.74.26.35.95
amandine.arette@csap.fr

NON ! LE JEU VIDÉO N'EST PAS UN LOISIR RÉSERVÉ AUX HOMMES

VENDREDI
14 MARS

Tout Public

Une soirée pour déconstruire les idées reçues, en découvrant, discutant et testant des jeux vidéos !

De 19h à 22h à l'Espace Jeunes
Gratuit

Inscription obligatoire au: 06.02.07.84.73
mathieu.alatinte@csap.fr ou sur place à l'espace Jeunes



DÉTECTIVE DU WEB

MERCREDI
19 MARS

10 à 17 ans

Viens mener et résoudre des enquêtes de cyberharcèlement du jeu « Stop la violence ». Tu testeras ensuite, tes talents d'investigation pour dévoiler les discriminations de l'IA.

De 16h à 18h au centre Alexis Peyret

Gratuit

Inscription obligatoire au : 06.37.01.88.72

ludivine.xambili@csap.fr ou sur place à l'espace jeunes



RENCONTRE MULTISPORTS :

LE SPORT CONTRE LES DISCRIMINATIONS

MERCREDI
26 MARS

11 à 17 ans

Des Ateliers sportifs et éducatifs organisés par l'Espace Jeunes du Centre Alexis Peyret et articulés autour d'un tournoi de foot à 5. Cet après-midi "multi activités" où des jeunes de toutes origines seront amenés à participer à différents sports collectifs ou individuels en lien avec le thème de la lutte contre le racisme et les discriminations :

- Tournoi à 5 en football
- Atelier sports de précision avec disc golf et fléchette en utilisant les affiches et supports de la Campagne
- Coup de Sifflet contre les préjugés racistes et les discriminations
- Ateliers partagés sur différents sports collectifs comme le tchoukball, défi Panna football, défi Basket...

De 14h à 17h à l'Espace Jeunes

Gratuit

Inscription obligatoire au: 06.02.07.84.73

mathieu.alatinte@csap.fr ou sur place à l'espace jeunes



"PORTEURS DE PAROLES" DANS LA COUR !

MARDI
25 MARS

Collégiens

Des phrases ou questions « chocs » fondées sur des préjugés seront écrites sur des panneaux incitants au débat.

Les Porteurs de Paroles iront récolter la parole des collégiens sur des thématiques liées aux discriminations.

De 12h30 à 13h30 au Collège René Forgues

Gratuit

RDV au Foyer

SOLIDARITÉ & CITOYENNETÉ



L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS : UN VECTEUR D'INTÉGRATION

MARDI/
VENDREDI

Adultes

Le centre Alexis Peyret propose des ateliers Français Langue Etrangère (FLE) qui permettent d'acquérir des bases de français et de devenir autonome dans les actes essentiels de la vie dès l'arrivée en France (remplir des formulaires administratifs, faire ses courses, se déplacer, se soigner etc..).

Ces ateliers ont également le but de créer du lien social indispensable à une intégration réussie en participant à des actions du centre (sorties familles, ateliers cuisine, activités culturelles, accès aux droits et services). Cette activité régulièrement fréquentée par des personnes de différentes nationalités démontre la grande richesse des échanges multiculturels tout en luttant contre les discriminations, des valeurs fondamentales.

Hebdomadaire au centre Alexis Peyret

Gratuit

PARTENAIRES



CENTRE ALEXIS PEYRET
2 RUE ARISTIDE-FINCO - 64121 SERRES-CASTET
05 59 33 11 66
ACCUEIL@CSAP.FR

Merci à tous!