

Du 30 avril  
au 28 mai

# Journées *des* familles

2025

Rencontres

Echanges

Ateliers

Conseils



*Territoire de Serres-Castet*

Venez profiter du programme proposé  
par les structures partenaires du territoire !

# Dès la naissance

**Tous les  
mardis**

**Lieu d'accueil enfants-parents  
(LAEP)**

*C'est un espace convivial qui accueille tous les enfants de moins de 6 ans avec leurs parents ou un autre adulte familial (grands-parents, proches...).*

*C'est un espace de jeu et de discussion et un lieu de rencontre, pour les enfants comme pour les parents.*

*Des accueillants, formés à l'écoute, sont présents pour nous.*

*Tous les mardis matins, hors vacances scolaires*

**9h30-12h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé par le Centre Alexis Peyret

*L'entrée est libre, sans inscription et gratuite.*

**Vendredi  
23 Mai**

**Pause musicale en famille**

Atelier parents-enfants



*Comptines et chansons avec flûte et guitare, suivies d'un temps de jeux libres dans un espace aménagé à la petite enfance (de la naissance à 3 ans)*

*Accueil à partir de 9h30*

**9h45 : Relais Petite Enfance des Luys en Béarn à**

**Serres-Castet (15 rue Richard Wagner)**

Organisé par le Relais Petite Enfance

Animé par Récréamusica et les animatrices du RPE

**Renseignements et inscription obligatoire :**

[rpeserrescastet@cclb64.fr](mailto:rpeserrescastet@cclb64.fr) / 05.59.21.05.57

**Mercredi  
14 Mai**

**Initiation multisports**

Atelier parents/enfants



*Enfants entre 18 mois et 3 ans*

*Initiation à plusieurs sports: basketball, football...*

*À la suite de l'activité, nous proposons de prolonger le moment, en partageant un pique-nique.*

*Pique-nique à prévoir par la famille.*

**10h15-11h30 : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé et animé par le Centre Alexis Peyret

**Inscription obligatoire :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95

**Mercredi  
28 Mai**

**Atelier lecture**

**« Voyage au gré des éléments »**

Atelier parents-enfants



*Atelier lecture en 3 temps :*

*- Lecture d'histoire pour les petits, accompagnée de bruitages et de sons immersifs*

*- Parcours et déambulation à travers des espaces scénographiés autour de la thématique des histoires*

*- Choix de livre par l'enfant et lecture avec son parents*

**10h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé par le Centre Alexis Peyret

Animé par REYNES Peggy, accompagnante en parentalité

**Inscription obligatoire :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95



# À partir de 3 ans

**Mercredi**  
**14 Mai**

**Pause lecture**  
**"Le bleu"**



À partir de 2 ans jusqu'à 7 ans

Venez profiter d'une parenthèse enchantée autour de lectures partagées.

**10h30 à 11h30 : Bibliothèque municipale à Serres-Castet**

Organisé et animé par la Bibliothèque municipale et les bénévoles de l'ALF Pau-Béarn, dans le cadre du programme "Lire et faire lire".

**Inscription obligatoire :**

[bibliotheque@serres-castet.fr](mailto:bibliotheque@serres-castet.fr) / 05.59.33.30.93

**Mercredi**  
**14 Mai**

**Initiation multisports**

Atelier parents/enfants



Enfants entre 3 ans et 6 ans.

Initiation à plusieurs sports: basketball, football...

À la suite de l'activité, nous proposons de prolonger le moment, en partageant un goûter, offert par le centre

**15h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé et animé par le Centre Alexis Peyret

**Inscription obligatoire :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95

**Mercredi**  
**21 mai**

**Animation à la cueillette de l'Aragnon**



Conte sur les fraises et sur les légumes de saisons.

Dégustations et récoltes pour l'atelier pâtisserie de l'après-midi !

**10h-12h : Cueillette de l'Aragnon à Montardon**

Organisé et animé par le centre Alexis Peyret et la cueillette de l'Aragnon.

**Inscription obligatoire :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95

**Mercredi**  
**21 Mai**

**Atelier pâtisserie en famille**



Préparation d'une tarte aux fraises sans cuisson avec un temps de lecture durant la cuisson suivi d'un goûter partagé.

**15h à 17h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé et animé par le centre Alexis Peyret et les bénévoles de l'ALF Pau-Béarn, dans le cadre du programme "Lire et faire lire".

**Inscription obligatoire :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95



# À partir de 6 ans

# Adultes

**Mercredi  
30 avril**

## Escape Game parentalité

En famille, venez résoudre des énigmes et décrypter des indices cachés afin de parler, ensemble du temps d'écran !  
Escape game crée par le Conseil Départemental des Jeunes

**3 créneaux proposés:**  
10h-12h / 14h-16h / 16h-18h

au Centre Alexis Peyret à Serres-Castet

Organisé et animé par le centre Alexis Peyret

Inscriptions : [ludivine.xambili@csap.fr](mailto:ludivine.xambili@csap.fr) /

06.37.01.88.72



**Mercredi  
7 Mai**

## Bien s'organiser en cuisine (atelier pratique et temps de conseils)

Préparation de 2 recettes de saison et temps d'échanges sur l'organisation de la cuisine hebdomadaire (conseils pour organiser et optimiser son temps en cuisine, création d'un planning familial, conseils sur le batchcooking...)

**De 10h à 12h : Centre Alexis Peyret**

Organisé par le Centre Alexis Peyret

Animé par Faitout cheffe à domicile

Inscription obligatoire :

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95



**Mardi  
6 Mai**

## Le temps des parents



Thématique de la soirée : Comment se préserver en tant qu'individu tout en étant parent ?

**De 18h30 à 20h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé par le Centre Alexis Peyret et animé par Angélica Castro-Salas, pédagogue et consultante en parentalité.

Possibilité de garde d'enfants sur place.

Inscription obligatoire :

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95



**Mercredi  
14 Mai**

## Conférence dialoguée "En direct de nos émotions"



Conférence sous forme d'émission de radio suivi d'un temps d'échanges et de questions pour explorer de façon ludique le lien entre vos émotions et vos réactions.

A partir de 10 ans

**19h30 : Théâtre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisé par le Centre Alexis Peyret et animé par Angélica CASTRO SALAS, pédagogue et consultante parentale et Anne GUIBERTEAU, pédagogue et animatrice d'ateliers théâtre

Informations : [amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) /

06.74.26.35.95





# Tout public

Samedi  
17 Mai

## Portes Ouvertes au Relais Petite Enfance

Venez échanger autour du métier d'assistante maternelle et découvrir le RPE.

Espace de jeux adaptés à la Petite Enfance

Animation musicale et pause gourmande

**De 10h à 12h : Relais Petite Enfance des Luys en**

**Béarn à Serres-Castet** (15 rue Richard Wagner)

Organisées par le Relais Petite Enfance

**Informations :**

[rpeserrescastet@cclb64.fr](mailto:rpeserrescastet@cclb64.fr) / 05.59.21.05.57

Samedi  
17 Mai

## Après-midi "Esprit d'équipe"



Venez pratiquer ou vous initier en famille ou entre amis à plusieurs activités sportives et ludiques, accessible pour tous de 0 à 99 ans.

Au programme: Escalade (Vertikal animation), tir à l'arc (RTSC64), yoga (Prana Strudio), challenge cardio (Sport Truck), parcours de motricité, jeu de piste (CDJ), jeux traditionnels basque (GAIA), présence des pompiers de Navailles-Angos et d'Handi-ressources.

Restauration sucrée et boissons proposées dans le cadre d'une action de financement des jeunes du projet "danse".

**14h-18h: Parc Liben à Serres-Castet**

Organisé et animé par le centre Alexis Peyret, la mairie de Serres-Castet, le SDSEI Est-Béarn site Morlaàs et le centre Nelson Paillou

**Informations :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95

Mercredi  
28 Mai

## Soirée jeux de société & jeux vidéos

Venez passer un moment convivial autour de plusieurs jeux de société et jeux vidéos.

Entre amis, en famille, tout le monde est le bienvenu !

Venez créer votre charte des bonnes pratiques numérique à la maison

Restauration proposée sur place

**18h30 à 22h30 : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet**

Organisée et animée par le centre Alexis Peyret



**Inscription recommandée :**

[amandine.arette@csap.fr](mailto:amandine.arette@csap.fr) / 06.74.26.35.95



Nous vous souhaitons  
de passer de bons  
moments en famille !

Programme susceptible d'être modifié > Renseignement auprès des structures concernées



# “Calendrier général”

Mercredi 30 avril	Escape Game Parentalité > 10h-12h > 14h-16h > 16h-18h
Tous Les mardis	Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) > 9h30-12h
Mardi 6 Mai	Le temps des parents > 18h30-20h
Mercredi 7 Mai	Bien s'organiser en cuisine (atelier pratique et temps de conseils) > 10h-12h30
Mercredi 14 Mai	Initiation multisports (18 mois-3 ans) > 10h15-11h30 + repas partagé
Mercredi 14 Mai	Pause lecture "Le bleu" > 10h30-11h30
Mercredi 14 Mai	Initiation multisports (3-6 ans) > 15h + goûter
Mercredi 14 Mai	Conférence dialoguée "En direct de nos émotions" > 19h30
Samedi 17 Mai	Portes ouvertes au Relais Petite Enfance > 10h-12h
Samedi 17 Mai	Après-midi "Esprit d'équipe" > 14h-18h
Mercredi 21 Mai	Animation à la cueillette de l'Aragnon > 10h-12h
Mercredi 21 Mai	Atelier pâtisserie en famille > 15h-17h
Vendredi 23 Mai	Pause musicale en famille > 9h45
Mercredi 28 Mai	Atelier lecture "Voyages au gré des éléments" > 10h
Mercredi 28 Mai	Soirée jeux de société & jeux vidéos > 18h30-22h30